1. **Пояснительная записка**

Рабочая программа разработана на основе авторской программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10–11 классов общеобразовательных учреждений (авторы программы – А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. А. Маслов, В. А. Васнев), напечатанной в сборнике «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности. 1–11 классы» / под общ. ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2011, и в соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

Рабочая программа рассчитана на 34 учебных часов (1 час в неделю).

***Учебно-методический комплект включает в себя:***

– Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 11 кл. общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, В. А. Васнев. – М: Просвещение, 2012; включенным в Федеральный Перечень учебников, рекомендованных Министерством образования и науки РФ к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию, на 2015-2016 учебный год.

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

– «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

– «Об охране окружающей природной среды»;

– «О пожарной безопасности»;

– «О гражданской обороне»;

– «Об обороне»;

– «О воинской обязанности и военной службе»;

– «О безопасности дорожного движения» и др.

Содержание программы выстроено по трем линиям:

– обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья;

– государственная система обеспечения безопасности населения;

– основы обороны государства и воинская обязанность.

Итоговый и промежуточный (в конце I полугодия) контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирования.

1. **Обязательный минимум содержания образовательной программы.**

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность.

В ходе изучения предмета юноши формируют адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения. Девушки углубленно изучают основы медицинских знаний и здорового образа жизни, для чего в программу введен специальный раздел.

**Ц е л и.**

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей:

 **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

 **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;

 **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

 **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

1. **Требования к результатам обучения и воспитания.**

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в средней (полной) общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей:

*освоение знаний*о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства;

*овладение умением*оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;

*развитие* черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

*воспитание* ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

1. **Сведения о планируемом уровне подготовки обучающихся.**

*В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен*

**знать/понимать:**

 основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

 потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

 основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

 основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

 порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

 состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

 основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

 основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

 требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;

 предназначение, структуру и задачи РСЧС;

 предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

**уметь:**

 владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

 пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

 оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:**

 для ведения здорового образа жизни;

 оказания первой медицинской помощи;

 развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

 вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

1. **Календарно-тематическое планирование.**

| **№**  **п/п** | **Разделы, темы** | **Дата** | **Корректировка** | **Использование ИКТ** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Основы комплексной безопасности* (3 ч)** | | | | |
| 1 | Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.  Пожарная безопасность. Правила при пожаре |  |  | Презентация |
| 2 | Обеспечение личной безопасности на водоемах. |  |  | Презентация |
| 3 | Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях |  |  | Презентация |
| ***Защита населения Российской федерации от чрезвычайных ситуаций* (3 ч)** | | | | |
| 4 | Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом |  |  | Презентация |
| 5 | Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом.  Государственная политика противодействия наркотизму. |  |  | Презентация |
| 6 | Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правила поведения при угрозе террористического акта(ситуационные задачи) |  |  | Презентация |
| ***Основы здорового образа жизни* (3 ч)** | | | | |
| 7 | Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье. |  |  | Презентация |
| 8 | Инфекции, предаваемые половым путем.  Понятие о ВИЧ-инфекции. Меры профилактики |  |  | Презентация |
| 9 | Семья в современном обществе. |  |  | Презентация |
| ***Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи* (6 ч)** | | | | |
| 10 | ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте. |  |  | Презентация |
| 11 | ПМП при ранениях |  |  | Презентация |
| 12 | Основные правила оказания ПМП.  Правила остановки артериального кровотечения |  |  | Презентация |
| 13 | Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. |  |  | Презентация |
| 14 | ПМП при различных травмах |  |  | Презентация |
| 15 | ПМП при остановке сердца |  |  | Презентация |
| ***Основы обороны государства* (11 ч)** | | | | |
| 16 | Функции и основные задачи современных ВСРФ |  |  | Презентация |
| 17 | Применение ВСРФ и борьбе с терроризмом |  |  | Презентация |
| 18 | Международная деятельность ВСРФ |  |  | Презентация |
| 19 | Боевое Знамя воинской части – символ воинской части, достоинства и славы |  |  | Презентация |
| 20 | Ордена – почетные награды за воинские отличия |  |  | Презентация |
| 21 | Военная форма одежды |  |  | Презентация |
| 22 | Основные понятия о воинской обязанности.  Организация воинского учета.  Постановка на учет.  Обязанности граждан к военной службе. |  |  | Презентация |
| 23 | Обязательная подготовка граждан к военной службе |  |  | Презентация |
| 24 | Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. |  |  | Презентация |
| 25 | Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет |  |  | Презентация |
| 26 | Увольнение с военной службы |  |  | Презентация |
| ***Основы военной службы (8 ч)*** | | | | |
| 27 | Правовые основы военной службы.  Статус военнослужащего.  Военные аспекты международного права |  |  | Презентация |
| 28 | Уставы |  |  | Презентация |
| 29-30 | Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина ВСРФ. |  |  | Презентация |
| 31 | Ритуалы ВСРФ |  |  | Презентация |
| 32 | Прохождение военной службы по призыву |  |  | Презентация |
| 33 | Особенности военной службы по контракту |  |  | Презентация |
| 34 | Альтернативная гражданская служба |  |  | Презентация |